

CAMIRAL x WELLECOSYSTEM
CORPORATE HUMAN PERFORMANCE RETREATS

Energy·Focus·Recovery·leadership·Human Intelligence

Powered by the wellecosystem Human Performance Method
Camiral Golf & Wellness · Girona · Spain

Octubre
2026



EL NUEVO RETO DEL RENDIMIENTO HUMANO

MÁS VELOCIDAD NO SIEMPRE SIGNIFICA MEJOR RENDIMIENTO.



LA IA ACELERA EL TRABAJO.

Pero también puede aumentar:

Carga cognitiva

Fragmentación de la atención

Dificultad para recuperar.

LA NUEVA VENTAJA COMPETITIVA:
PROTEGER LA CAPACIDAD HUMANA PARA PENSAR, DECIDIR Y RENDIR

El coste invisible

CUANDO EL TRABAJO SE ACELERA,
LA CARGA TAMBIÉN.

- \+ ALTA EXIGENCIA
- \+ HIPERCONECTIVIDAD
- \+ CARGA DIGITAL
- \+ BAJA RECUPERACIÓN

COGNITIVE OVERLOAD	Más información, decisiones e interrupciones.
ATTENTION FRAGMENTATION	Menos tiempo para concentración y trabajo profundo.
SUSTAINED STRESS	Menor energía y recuperación.
TEAM FRICTION	Más dificultad para coordinar, comunicar y decidir.
RECOVERY GAP	El rendimiento se mantiene a costa de un mayor esfuerzo.



Dos capacidades. una experiencia integrada

CAMIRAL

The environment
Naturaleza
Hospitality
Wellness
Gastronomía
Golf & Outdoor
Espacios para conectar

HUMAN CENTRIC FUTURE

La IA acelera procesos.
El diferencial sigue siendo humano.
Criterio · Atención · Creatividad
Confianza · Comunicación · Adaptación

WELLECOSYSTEM

The method
Human Performance Baseline
AI & Work Design
Program Design
Expert Faculty
Team Outputs
Impact 30 / 90

Camiral Creates The Environment.
Wellecosystem Creates The Method

THE WELLECOSYSTEM
HUMAN PERFORMANCE METHOD

DEL INSIGHT A LA TRANSFORMACIÓN.

01 — UNDERSTAND
Objetivo y contexto

02 — BASELINE
Human Performance Pulse

03 — DESIGN
Programa + Expert Faculty

04 — EXPERIENCE
Camiral + Workshops

05 — ACTIVATE
Team Output

06 — MEASURE
Impact 30 / 90

Medimos antes. Intervenimos con propósito. Volvemos a medir.



Three Signature retreats

CADA EQUIPO
EMPIEZA
DONDE MÁS LO NECESITA



TEAM RESET & RECOVERY

Energy
Stress
Sleep
Digital Overload
Recovery
Output: 30-Day Recovery Plan



HUMAN PERFORMANCE IN THE AI AGE

Attention
Cognitive Load
Human + AI
Decision Quality
Recovery
Output: Human Performance Map



HEALTHY LEADERSHIP & TEAM DYNAMICS

Communication
Trust
Leadership
Psychological Safety
Team Agreements
Output: Healthy Team Charter

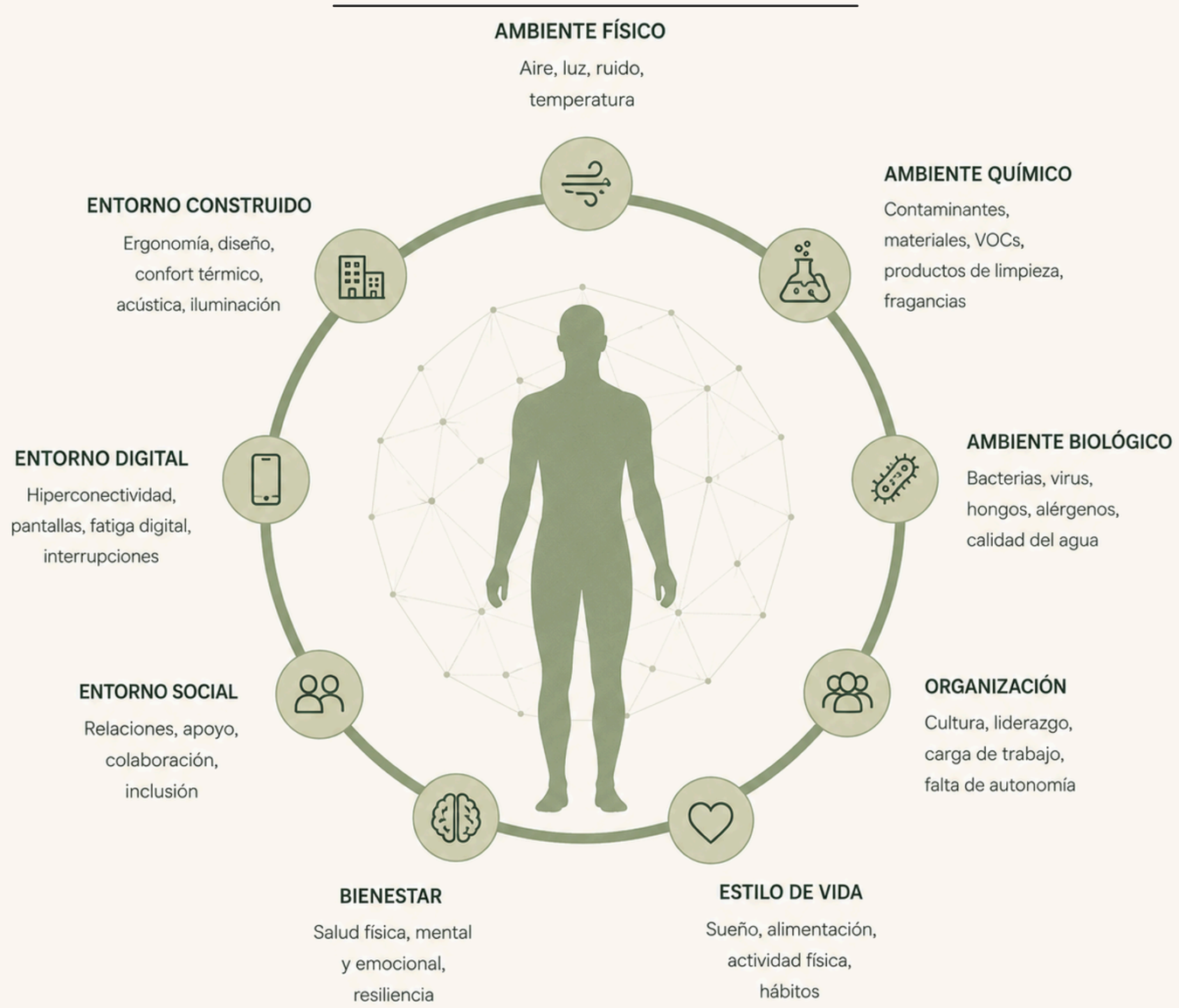
Exposoma Laboral

2026

La base Científica del Wellecosystem Human Performance Method



El rendimiento no depende solo de la persona, depende de todo lo que la rodea.



Wellecosystem analiza cómo interactúan el entorno físico, digital, social y organizacional con los hábitos y la recuperación.

Environment · Work Design · Digital Load · Relationships · Recovery

De aquí parte nuestro Human Performance Baselina

FROM EXPOSURE TO INSIGHT

2026



FOCUS
Attention & Cognitive Load

Attention & Cognitive Load
Interrupciones
Sobrecarga informativa
Concentración



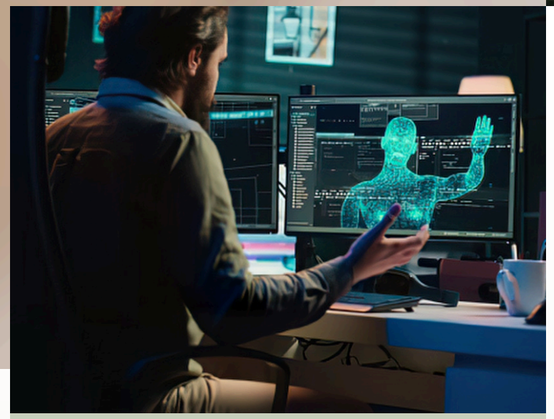
RECOVERY
Energy & Recovery

Energy & Recovery
Energía
Estrés
Desconexión



TEAM
Leadership & Dynamics

Leadership & Dynamics
Claridad
Comunicación
Confianza



HUMAN + AI
AI & Work Design

AI & Work Design
Carga digital
Autonomía
Criterio humano

NO MEDIMOS PARA DESCRIBIR EL PROBLEMA. MEDIMOS PARA DECIDIR DÓNDE INTERVENIR.

FROM INSIGHT TO EXPERIENCE



RECOVER
WELLNESS

Rest · Regulation



FOCUS
GOLF

Attention · Strategy



MOVE
NATURE & OUTDOOR

Movement · Energy



CONNECT
GASTRONOMY & TEAM

Conversation · Trust

CAMIRAL IS NOT THE BACKDROP. IT IS PART OF THE INTERVENTION

LAS ORGANIZACIONES MÁS SALUDABLES SERÁN LAS MÁS COMPETITIVAS.

THE PERFORMANCE CYCLE



BASELINE → RETREAT → IMPACT 30 → IMPACT 90

Human Performance Map · Team Recovery Plan · Healthy Team Charter

THE RETREAT ENDS.

THE METHOD CONTINUES

Design your Corporate Human Performance Retreat

Contacto Wellecosystem / Camiral.

EXPERTISE BEHIND THE METHOD

2026

A curated ecosystem of expertise, activated according to the Baseline.



WELLECOSYSTEM

Method & Program Lead

Human Performance · Exposoma Laboral · AI & Work Design



EXPERT FACULTY

Curated specialists

Leadership & Communication · Sleep & Recovery · Nutrition & Energy · Movement & Performance · Human + AI

WELL AP™

CREDENTIALS & NETWORKS

WELL AP expertise

BARCELONA +SOSTENIBLE · MEMBER · SOCSA Societat Catalana de Salut Ambiental · U.S. Green Building Council USGBC · Naciones Unidas

Connected to international communities advancing health, sustainability and human-centred workplaces.



READY TO DESIGN YOUR RETREAT?

LET'S TURN INSIGHT INTO IMPACT.

Baseline · Experience · Action · Follow-up

We design each Corporate Human Performance Retreat according to the context, the challenges and the real objectives of your team.

WELLECOSYSTEM
Human Performance Method & Program Design

info@wellecosystem.com
www.wellecosystem.com
+34 649 321 771